



ATELIER PRÉPARATION À L'ENTRETIEN – APPRENTIS

Atelier proposé aux apprentis et aux candidats à l'apprentissage

Page du site internet • Mission 2 du CFA (aide à la recherche d'un employeur)

Pourquoi cet atelier ?

L'entretien de recrutement est l'étape décisive de la recherche d'un employeur. Le CFA vous prépare à vous présenter, argumenter et convaincre.

Objectifs

- Préparer une présentation personnelle de 1 à 2 minutes ;
- Anticiper les questions classiques et les questions difficiles ;
- Travailler la voix et le langage non verbal ;
- Gérer le stress et les silences ;
- Conclure l'entretien et assurer le suivi.

Programme – 3 heures

Séquence	Contenu
1 – Se présenter (45 min)	Construire sa présentation : parcours, projet, motivation
2 – Les questions (45 min)	Les questions les plus posées : motivation, qualités et défauts, disponibilité, projet
3 – Simulations (45 min)	Jeux de rôle recruteur / candidat en visioconférence, débriefing
4 – Posture et suivi (45 min)	Langage non verbal, gestion du stress, courriel de remerciement

Les dix réflexes

- Se renseigner sur l'entreprise ;
- Répéter sa présentation à voix haute ;
- Être prêt(e) 10 minutes en avance (ou connecté(e) en avance pour un entretien à distance) ;
- Adopter une tenue adaptée au secteur ;
- Couper son téléphone ;
- Écouter avant de répondre ;
- Donner des exemples concrets ;

- Préparer deux ou trois questions ;
- Demander les prochaines étapes ;
- Envoyer un courriel de remerciement dans les 24 heures.

Pour qui ?

Tous les apprentis et candidats à l'apprentissage du CFA en recherche d'employeur.

Modalités pratiques

Format	À distance, en classe virtuelle (Zoom)
Durée	3 heures
Tarif	Gratuit pour les apprentis et les candidats inscrits
Inscription	Auprès d'ABDELLAH SALAM – nexus_formation@outlook.fr – 07 62 06 41 51

NEXUS FORMATION

Adresse: 20 RUE LAVOISIER , 95300 PONTOISE

Siret: 93398977400015

Nda: 11950917295 cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

V1 3 février 2025